


<b>Gäller för:</b> Västernorrlands kommuner i samverkan 	<b>Vårdhygien</b> Diskussionsfrågor BHK, frågor och svar
<b>Skapad av:</b> Hygiensjuksköterskor i Västernorrland, 151115 <b>Reviderad 231201</b>	

### **Fråga 1: Hur ofta ska arbetskläderna bytas?**

**Svar:** 3. Varje dag och oftare om de blir smutsiga.

#### *Motivering:*

- Under arbetsdagen kan det hamna mikroorganismer på kläderna, mikroorganismer kan överleva länge på kläder.
- Använda arbetskläder ska inte hängas in i omklädnings-skåpet efter avslutat pass. I skåpet ska privata kläder förvaras.
- Arbetskläder får endast bäras i arbetet. Om arbetet bedrivs på flera platser, så får de dock bäras vid färd mellan dessa.
- Arbetskläderna ska skyddas vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.

### **Fråga 2: När ska händerna desinfekteras?**

**Svar:** 3. Före och efter direktkontakt med vårdtagare.

#### *Motivering:*

- Smittvägen ska brytas innan kontakt med vårdtagare för att inte riskera att sprida smittspridning. Desinfektera alltid händerna före kontakt så behöver du inte bekymra dig var du var med dina händer senast.
- Genom att desinfektera händerna stoppas smittspridning både till andra och till dig själv.

### **Fråga 3: Varför används plastförkläde?**

**Svar:** 2. För att skydda arbetskläderna från mikroorganismer.

#### *Motivering:*

- Plastförkläde minskar nedsmutsningen av arbetskläder ca 30 gånger och minskar på så sätt mängden bakterier på arbetskläderna och därmed risken för klädburen smitta. Det ger dessutom ett skydd vid våta vårdmoment och vid stänk av kroppsvätskor.
  - Plastförklädet används vid risk för stänk, när du kommer eller riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material
-

#### **Fråga 4: När ska skyddshandskar användas?**

**Svar:** 1. Skyddshandskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor till exempel; urin, avföring, blod och sekret.

*Motivering:*

- Handskar ska användas för att skydda händerna från att bli kraftigt förorenade.
- Kroppsvätskor innehåller ofta stora mängder mikroorganismer och om händerna inte skyddas överskrids kapaciteten för handdesinfektionen och mikroorganismer blir kvar på huden även efter desinfektion.
- Handskar används för att minska mängden smittämnen som når handen så att handdesinfektionsmedlet kan avlägsna resterande smittämnen.
- Handskar används för att minska risken för blodburen smitta vid ex. blodprovtagning eller insättning av PVK. Det blod som finns på kanylens utsida stryks mekaniskt av på handsken när personal sticker sig själv på använd kanyl.

#### **Fråga 5: När ska händerna desinfekteras om skyddshandskar används?**

**Svar:** 2. Både före och efter användning av handskar.

*Motivering:*

- Händerna ska vara rena när du tar i en ren handskförpackning så att handskarna i förpackningen inte förorenas, renhetsgraden måste bibehållas.
- Ibland ligger handskarna förpackade i ”klump”. Det gör att du lätt kan förorena andra handskar om du inte är ren om handen.
- Handskar kan gå sönder, handskar är ej helt täta.
- Händerna förorenas när handskarna tas av.

#### **Fråga 6: När ska händerna tvättas med tvål och vatten?**

**Svar:** 1. När de är synligt smutsiga samt efter kontakt med patient som kräks eller har diarré

*Motivering:*

- Kräkning/diarré kan orsakas av virus/sporer med nedsatt känslighet för alkohol – därav måste handtvätt läggas till före handdesinfektion.
  - Tänk på att händerna ska torkas helt torra efter tvätt så att efterföljande handdesinfektion får fullgod effekt.
  - Synlig smuts måste först rengöras för att desinfektionen ska ha effekt.
-