

**Information från Läkemedelskommitténs  
Expertgrupp Äldre och Expertgrupp Smärta**

## **Undvik tramadol till äldre!**

**Illamående**

**Yrsel**

**Fallrisk**

**Konfusion**

**Ökad risk för  
serotonergt  
syndrom**

Tramadol, Tradolan, Tiparol, Nobligan och Gemadol – kärt barn har många namn! Även om det kommer nya preparat på marknaden som påstår sig vara bättre till äldre så är innehållet i alla dessa detsamma, substansen tramadol som är ytterst olämplig till äldre.

Biverkningar såsom illamående, yrsel och konfusion är mycket vanligt hos äldre som använder tramadol och användning ökar risken för fall. Många äldre medicinerar dessutom med SSRI-preparat och eftersom tramadol också påverkar signalsubstansen serotonin ökar risken för serotonergt syndrom.

### **Vad ska vi använda istället?**

Undvik slentrianmässig förskrivning av tramadol! Förstahands val vid läkemedelsbehandling är alltid paracetamol i regelbunden dosering. För de mest sjuka och sköra äldre kan maxdos vara 3 g. Andrahands val till äldre är en stark opioid, t.ex. långverkande morfin i låg dos som titreras upp till adekvat smärtlindring.

För Expertgrupp Smärta  
*Jan Söderlund*  
Ordförande

För Expertgrupp Äldre  
*Maria Meidell*  
Ordförande