

Övning: Cykelkontroll

Utifrån övningen Obligatoriska delar på en cykel ska ni nu även göra en mer detaljerad kontroll innan ni ger er ut och cyklar. Här kan ni också lära er att ta hand om er cykel.

Kontrollera bromsarna

Det är mycket viktigt att bromsarna fungerar så att du kan bromsa eller stanna när det krävs. Om de inte fungerar måste du fixa i ordning dem innan du cyklar. Har du bara bromsklossar skall du kolla så att de inte är alltför nedslitna. Kan du inte göra det själv så be någon som kan fixa dem. Kanske mamma eller pappa eller någon annan vuxen?

Pumpa däcken

Om däcken är ordentligt pumpade blir det lättare att cykla. Om du har för lite luft i däcken kan hjulen ta skada och risken är större att du får punktering.

Olja kedjan

Det är viktigt att kedjan är oljad, då går det lättare att cykla. Om den inte är oljad går det trögare och på sikt kan det innebära att dreven slits.

Ha din cykel väderskyddad

Om cykeln står ute i regn och rusk torkar vissa delar ut och/eller rostar sönder. Ha din cykel inomhus eller i ett cykelställ med tak.

Ringklockan

Kontrollera så ringklockan fungerar. Ringklockan är bra för att varna andra som cyklar eller går att du kommer.

Reflexer och lampor

Kontrollera att reflexer och lampor fungerar och är rena. Om lampor och reflexer inte är rena så syns de inte lika bra, eller i värsta fall, inte alls.